

**КАЛЕНДАРЬ**  
**тестирования видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» на июль 2022 года**

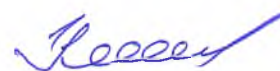
Дата	Время	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Примечание
02 июля	12.00 час.	Тестирование среди участников ВФСК ГТО в возрасте от 13 – 29 лет по самбо (самозащита без оружия)	Зал ДЮСШ № 5	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь
02 июля	15.30 час.	Тестирование по легкой атлетике (кросс) среди силовых структур	База «Динамо»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь
05 июля	12.00 час.	Тестирование среди силовых структур (стрельба)	Спортивный зал «Динамо»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь
07 июля	15.00 час.	Тестирование среди силовых структур (гимнастика)	Спортивный зал «Динамо»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь
08 июля	12.00 час.	Тестирование по стрельбе среди трудовых коллективов	Спортивный зал МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь
08 июля	10.00 час.	Тестирование среди силовых структур (челночный бег, 60 м, 2 км, 3 км)	Стадион МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь
10 июля	10.00 час.	Туристский поход с проверкой туристских навыков среди силовых структур	База «Динамо»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - удобная одежда и обувь; - вода, перекус
12 июля	10.00 час.	Тестирование среди силовых структур (челночный бег, 60 м, 2 км, 3 км)	Стадион МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь
14 июля	10.00 час.	Тестирование по легкой атлетике (беговые виды, метание) среди всех категорий населения города Благовещенска	Стадион МУ СОК «Юность», сектор для метания МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь
17 июля	16.00 час.	Тестирование по плаванию среди трудовых коллективов	Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская,	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска

19 июля	12.00 час.	Тестирование среди силовых структур (стрельба)	Спортивный зал «Динамо»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь
21 июля	10.00 час.	Тестирование по гимнастическим видам среди руководящего состава, сотрудников и руководителей ВПК, структурных подразделений регионального отделения ДОСААФ России Амурской области	Площадка ГТО (МУ СОК «Юность»)	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь
23 июля	10.00 час.	Туристский поход с проверкой туристских навыков среди силовых структур	База «Динамо»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - удобная одежда и обувь; - вода, перекус
24 июля	10.00 час.	Тестирование по легкой атлетике (беговые виды, метание) среди руководящего состава, сотрудников и руководителей ВПК, структурных подразделений регионального отделения ДОСААФ России Амурской области	Стадион МУ СОК «Юность», сектор для метания МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь
27 июля	10.00 час.	Тестирование по легкой атлетике (беговые виды, метание) среди воспитанников Федерации ушу Амурской области	Стадион МУ СОК «Юность», сектор для метания МУ СОК «Юность»	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь
30 июля	10.00 час.	Тестирование по гимнастическим видам среди воспитанников Федерации ушу Амурской области	Площадка ГТО МУ СОК «Юность»,	- паспорт (копия); - наличие мед. допуска; - спортивная одежда и обувь

**В ходе подготовки и проведения тестирования возможно изменения!**

**По вопросам выполнения нормативов ВФСК ГТО обращаться в Центр тестирования по т. 77-26-05**

Директор МУ СОК «Юность»



А.В. Мамонтов